

# **Criar Hijos Independientes**

---

**Como Decir “NO”**

# Lo que nos detiene?

---

- No nos van a amar
- No les gustan ver llorar
- Temor que ellos falle
- Quieren que sean siempre felices
- Factores de tiempo de la paciencia
- No quieren perder nuestro bebe





# Cosas En Que Pensar

---

- ❖ Es lo que quiero que sean autosuficientes a medida que crecen?
- ❖ De quién es el trabajo de enseñarlos?
- ❖ Estan siendo manipuladora?
- ❖ A corto plazo frente a resultados a largo plazo.

# Qué Es Lo Que Necesitan Para Funcionar En El Mundo?

---

## **Usted Puede Ayudar a Ellos!!**

- Ellos necesitan experimentar y tolerar la DECEPCIÓN.
- Ellos necesitan experimentar y tolerar la FRUSTRACIÓN.
- Ellos necesitan aprender a retrasar la GRATIFICACIÓN.



# Establecer Limites Porque?

- Necesita ser disciplinado. Usted es el padre - trabajó para guiar a aprender bien y mal.
- Aprender lo que es seguro y lo que es peligroso.
- Se sienten seguros porque saben lo que se espera.
- Si aprenden cómo comportarse en casa van a entender cómo comportarse en otras situaciones.
- Que les permite tomar parte de la responsabilidad por sus acciones. - Auto Control



# Establecer Limites Como?

- Modelar el comportamiento - decir “Por Favor’ Gracias” etc y esperan que digan ellos asi también
- Recordales como esperar, no interrumpes, y hablar con respeto, asi y escuchar a los demás.
- Recuerde que esta bien para ellos se molestan, es como aprenden.
- Establecer expectativas realistas - quieren que sean un éxito.
- Ser coherente - seguir adelante con consecuencias.
- Dar aviso de la expectativa.
- Dar dos opciones - dos que son bien contigo.
- Darles instrucciones firmes - no preguntamos “.Por que no limpias los jugetes entonces podemos ir al parque” vs “Favor limpias y vamos a ir al parque”.



## Promover La Independencia

1. Esperar mas de ellos. Son capaces y si se les deja saber “Usted puede hacerlo”
2. No se apresure para salvarlos, darles tiempo para hacerlo ellos mismos, que necesitan para resolver el problema, darles las palabras para pedir ayuda.
3. Darles una tarea, se les vestirse, regar las plantas, algo manejable para que hagan y ayudan en la casa.
4. Alabanza (no demasiado) cuando lo hacen.
5. Tener rutinas - cuando saben que esperar, pueden tener confianza en lo que se supone que deben hacer.



6. Aligerar para arriba - si las cosas no son perfectos, esta bien.
7. Dan advertencias de transiciones para que el niño sepa qué esperar y luego seguir adelante - dan opción razonable
8. Dejarlos jugar estructurado y sin supervisión - no hay medios de comunicación. Que esta bien para ellos estar aburridos.

Elegir un par de estrategias para empezar y como ves el crecimiento, anadir más.





## Pautas de Observación

Solo observa - Trate de no hablar con los niños. Por favor trate de no juzgar a los niños. Centrarse en momentos de independencia.

- 
- ✓ Como estan los ninos que son independientes?
  - ✓ Cómo están los maestros fomentando la independencia?
  - ✓ Has visto ninos que tienen un problema con algo? Que paso y como el niño manejó la situación?

## Interrogar

Como fueron los estudiantes mostrando independencia?

Como fueron los maestros apoyan a los niños?

Se había notado cualquier solución de problemas situaciones?

---

## Reflexion

Ganaste una nueva vision?

Va a utilizar algunas de las habilidades compartidas hoy?



# Gracias Por Venir

---

